

Druhý Tenisový víkend s mentální přípravou

PRO HRÁČE OD 10 LET A DOSPĚLÉ

KDE: **RAKOVNÍK**

KDY: **17-19.3.2017**

CENA: **3200 Kč**

KAPACITA: **15 DĚTÍ**

DALŠÍ INFORMACE:

EPIMELEIA.INFO@GMAIL.COM

TENISOVASKOLA@TENISHORN

IPOCERNICE.EU

TEL.733 174 924

WWW.EPIMELEIA.CZ

Počet míst omezen !

Rezervace místa po zaplacení

zálohy 1000,-



Jedeme do Rakovníka:



Naše tenisová škola a spolek Epimeleia zve všechny hráče na víkend s mentální přípravou do sport centra CAFEX Rakovník. (www.cafex.cz)



Ubytování je zajištěno přímo v areálu ve 2-4 lůžkových pokojích. V areálu se nachází hala se 2 krytými kurty, squash, lze využít také víceúčelové hřiště pro florbal, kopanou, beach volejbal, badmintonové kurty, stoly na ping pong. Těšíme se také na bowling.

Soustředění bude rozloženo na dvě hlavní části- tenisovou (herní část- sparing) a psychologickou (mentální přípravu- Příprava sportovců na náročné soutěžní situace, práce s emocemi a s uměním vítězit i prohrávat)

Ve zbylém čase se těšíme na další sporty. Sportovní část povede R.Krtková, psychologickou pak A. Krtek a Z.Meier.

Pro koho je soustředění určeno:

Soustředění je určeno především pro děti a dospělé z naší tenisové školy, ostatní zájemce přijímáme po domluvě.

CENA SOUSTŘEDĚNÍ: 3200,-

V ceně je zahrnuto: ubytování, plná penze, pitný režim, pronájem haly, trenéři, terapeuti, organizovaný sportovní program.

Doprava vlastní. Rádi propojíme rodiče pro možnost společného vození.

Počet míst je omezen (kapacita max 15), rezervace místa se provádí na základně vyplnění přihlášky- zájemcům zašleme na email, a uhrazení zálohy ve výši 1000Kč .

Záloha je nevratná.

Způsob platby: na účet- 2700920149/2010

